



## GAMTA IR SVEIKATA ATEIČIAI

2023 m. spalio 13 d., penktadienis

AULA MAGNA auditorijų kompleksas, Herkaus Manto g. 90 (PC Studlendas)  
Hibridinis renginys (renginys vyks mišriu būdu: nuotoliniu ir kontaktiniu)

8:30 – 09:00	<b>DALYVIŲ REGISTRACIJA, ryto kava ir diskusijos</b>
9:00 – 09:30	<b>Konferencijos atidarymas. Sveikinimo žodis.</b> SAM, EIMIN atstovai, KU rektorius, ISMH prezidentas, Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas.
9:30- 9:45	<b>Reabilitacijos iššūkiai šiandien ir rytoj.</b> <i>Elita Radkevič, Asmens sveikatos departamentas, Pirminės sveikatos priežiūros, odontologijos ir medicininės reabilitacijos skyrius, Patarėja, LR SAM</i>
9:45 – 13.00	<b>P L E N A R I N Ė S E S I J A I</b> <b>PRISIJUNGIMO NUORODA: <a href="https://liedm.zoom.us/j/97492799317">https://liedm.zoom.us/j/97492799317</a></b> <b>Žmogaus sveikata: psichinės gerovės dimensijos svarba. Human health: the importance of the mental well-being dimension</b> <i>Moderuoja: dr. Mindaugas Būta</i>
9:45 – 10:00	<b>Psichikos sveikata: stresas kaip svarbus visuomenės psichikos sveikatos rizikos veiksnys</b> <i>Dr. Mindaugas Būta, Respublikinė Klaipėdos ligoninė</i>
10:00 – 10:15	<b>Streso paplitimas ir valdymas Lietuvoje: LUGISES duomenys.</b> <i>Doc. dr. Lolita Rapolienė, Klaipėdos universitetas</i>
10:15 – 10:30	<b>Neuromokslai apie asmenybės atsparumą stresui: "pasirinkimų architektūros" principai kurortologijoje.</b> <i>Dr. Kęstutis Skauminas, Eglės sanatorija, Druskininkai</i>
10:30 – 10:45	<b>Dvasinės (religinės) dimensijos raiška ligoje.</b> <i>Kun. prof. dr. Saulius Stumbra, Klaipėdos universitetas</i>
10:45 – 11.00	<b>Kavos pertrauka</b>
11:00 – 11:15	<b>Vaikų ir paauglių psichinės sveikatos sąsajos su ryšio su gamta trūkumu.</b> <i>Inesa Golubovskaja, Respublikinė Klaipėdos ligoninė</i>
11:15 – 11:30	<b>Psychological assistance to parents and children with special needs under stress during wartime in Ukraine.</b> <i>Olga Riepina, Psychologist of the rehabilitation center for children with special needs (Dnipro, Ukraine), Member of the Union of Writers of Ukraine, Member of the Union of Journalists of Ukraine</i>
11:30 – 11:45	<b>Klaipėdos miesto pedagogų vidinės darnos, perdegimo ir gyvensenos sąsajos.</b> <i>Kornelija Mažionytė, prof. dr. Daiva Mockevičienė, Klaipėdos universitetas</i>
11:45 – 12:00	<b>Komunikacijos su pacientu svarba psichoemocinės sveikatos kontekste</b> <i>Lina Gedrimė, Respublikinė Klaipėdos ligoninė, Klaipėdos universitetas</i>
12:00 – 12:15	<b>Ličio koncentracija geriamajame vandenyje ir jo sąsajos su psichikos sveikatos rodikliais</b> <i>Dr. Vilma Jakienė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorija, Palanga</i>
12:15 – 12:30	<b>Relaksacija su psichologe-psichoterapeute Neringa Jurgelioniene</b>
12:30 – 13:00	<b>Diskusija. Moderuoja dr. Mindaugas Būta</b>



13:00 – 14:00	Pietų pertrauka ir diskusijos
14:00 – 17:30	<b>PLENARINĖ SESIJA II</b> PRISIJUNGIMO NUORODA: <a href="https://liedm.zoom.us/j/97492799317">https://liedm.zoom.us/j/97492799317</a> Gamtos išteklių: praeitis, dabartis, ateitis. <i>Moderuoja: doc. dr. Lolita Rapolienė</i>
14:00 – 14:15	<b>New ways of clinically assessing balneotherapy</b> <i>Prof. C-F. Roques-Latrille, ISMH president, Membre de l'Académie Nationale de Médecine, Professeur Émérite des Universités</i>
14:15 – 14:30	<b>Scientific research for the development of a new balneology</b> <i>Prof. dr. Antonella Fioravanti, Rheumatology Unit, Department of Medicine, Surgery and Neuroscience, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena, Italy</i>
14:30 – 14:45	<b>Gamtinių išteklių panaudojimas reabilitacijoje</b> <i>Doc.dr. Lina Varžaitytė, LSMU, Kaunas</i>
14:45 – 15:00	<b>LUGISES: aktualumas, metodika, dalyvių atsiliepimai. Video medžiaga.</b>
15:00 – 15:15	<b>Natūralūs išteklių psichinei sveikatai ir nervų sistemai: LUGISES.</b> <i>Gyd. Jūratė Astravaitė, Eglės sanatorija, Druskininkai</i>
15:15 – 15:30	<b>Natūralūs išteklių atramos-judamojo aparato būklei: LUGISES</b> <i>Gyd. Arvydas Balčius, Draugystė Sanatorija,, Druskininkai</i>
15:30 – 15:45	<b>Natūralūs išteklių širdies bei kvėpavimo sistemų pokyčiai: LUGISES</b> <i>Dr. Giedrė Taletavičienė, Sanatorija Upa, Druskininkai</i>
15:45 – 16:00	<b>Natūralūs išteklių odos sveikatai ir gerovei užtikrinti: LUGISES</b> <i>Doc.dr. Aelita Bredelytė, Klaipėdos universitetas</i>
16:00 – 16:15	<b>Gamtos terapijos sveikatinantis poveikis: LUGISES</b> <i>Akvilė Sendriūtė, kineziterapeutė, doc. dr. Aelita Bredelytė, Klaipėdos universitetas</i>
16:15 – 16:30	<b>Balneoterapija: efektyvumas, toleravimas ir saugumas (LUGISES)</b> <i>Doc. dr. Lolita Rapolienė, Klaipėdos universitetas</i>
16:30 – 16:45	<b>Peloterapijai naudotų peloidų mikrobiologinės savybės</b> <i>Dr. Marija Kataržytė, Jūros tyrimų institutas, Klaipėdos universitetas</i>
16:45 – 17:00	<b>Lietuvos geoterminis balneologinis rajonavimas</b> <i>Prof. habil. Dr. Saulius Šliaupa, Rasa Šliaupienė. Gamtos tyrimų centras</i>
17:00 – 17:30	<b>Diskusija. Moderuoja: Doc. dr. Lolita Rapolienė</b>
14:00 – 16:00	<b>SATELITINĖ SESIJA</b> PRISIJUNGIMO NUORODA: <a href="https://liedm.zoom.us/j/91890832239">https://liedm.zoom.us/j/91890832239</a> Effects of natural resources, physical activity in nature and lifestyle on the respiratory system (BREATH project) <i>Moderuoja: doc.dr. Aelita Bredelytė</i>
14:00 – 14:20	<b>Quality of life of people with respiratory impairments</b> <i>Dr. Agata Mroczek, Opole University, Poland</i>
14:20 – 14:40	<b>Physical activity recommendations for people with respiratory diseases</b> <i>Dr. Antonina Kaczorowska. Opole University, Poland</i>
14:40 – 15:00	<b>Natural resources for management of respiratory problems.</b> <i>Doc. dr. Aelita Bredelyte. Klaipeda University, Lithuania</i>
15:00 – 15:20	<b>Lifestyle and pulmonary disease</b> <i>Dr. Zvezdan Penezić, University of Zadar, Croatia</i>
15:20 – 15:40	<b>Acute respiratory symptoms management</b> <i>Dr. Luis Sousa. Atlantica University, Portugal</i>
15:40 – 16:00	<b>Diskusija. Moderuoja: doc. dr. Aelita Bredelytė</b>

## PROGRAMA

### Spalio 14 d., šeštadienis

Gradiali (Palanga)

Natura Thermo spa (Atostogų parkas, Kretingos r.)

8:30 – 09:00	Registracija, rytinė kava ir diskusijos ( <i>Sanatorija Gradiali</i> )
9:00 – 12:00	<b>PLENARINĖ SESIJA I</b> PRISIJUNGIMO NUORODA: <a href="https://liedm.zoom.us/j/97492799317">https://liedm.zoom.us/j/97492799317</a> Sveikatinimo turizmas <i>Moderuoja: prof. dr. Diana Šaparnienė, dr. Daumantas Bočkus</i>
9:00 – 9:15	Lietuvos kurortų gamtinės ir klimatinės sąlygos <i>Prof. Dr. Inga Dailidienė, Klaipėdos universitetas</i>
9:15 – 9:30	Meteorologinių sąlygų įtaka žmogaus sveikatai <i>Prof. dr. Arvydas Martinkėnas, Klaipėdos universitetas</i>
9:30 – 9:50	Sveikatingumo turizmo koncepcijų, turistų motyvacijų bei paslaugų pasirinkimo sąsajos ir skirtumai skirtingose rinkose <i>Doc. dr. Daumantas Bočkus, Klaipėdos universitetas</i>
9:50 – 10:10	Lietuvos sanatorinio kurortinio gydymo privalumai Europos kurortų kontekste. <i>Lina Nosevič, Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacijos vykdančioji direktorė</i>
10:10 – 10:30	Trends and challenges of health tourism in Poland. <i>Anna Białk-Wolf, Institute of Research and Development of Medical Tourism, Poland</i>
10:30 – 10:50	Nine quality problems related to bathing water in spas affecting health <i>Dr. Kurt von Storch, CEO of the EuropeSpa med and wellness GmbH, Germany</i>
10:50- 11:10	The case of using service design in redesigning a medical spa & hotel into lifestyle clinic hotel. <i>Ain Hinsberg, Project Manager at University of Tartu Pärnu College, Estonia</i>
11:10 – 11:30	Why separate Health and Tourism? What and how can we do to create a bridge between them? <i>Prof. Dr. Isabel Santos, Centre de Recherches Rhumatologiques et Thermales à Aix Les Bains, France</i>
11:30 – 12:00	Diskusija <i>Moderuoja: prof. dr. Diana Šaparnienė, dr. Daumantas Bočkus</i>
12:00 – 13:00	Pietų pertrauka ir vykimas į Atostogų parką
13.00 – 17.00	<b>PLENARINĖ SESIJA II</b> Papildomos ir alternatyvios sveikatos priežiūros (PASP) inovacijos ir integracija <i>Moderuoja: prof. dr. Daiva Mockevičienė</i>
13:00 – 13:20	Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros teisinis integravimas į sveikatinimo veiklą <i>Prof. Dr. Asta Kandravičienė, SAM Visuomenės sveikatos departamento vyresnioji patarėja</i>

13:20 – 13:40	<b>The power of phytotherapy</b> <i>Vilma Matulevičiūtė, MSc DIP Herb., ND, BCST, MIRHI, Ireland.</i>
13:40 – 14:00	<b>Research and development of Figs (Moraceae): my experience in last three decades</b> <i>Dr. Subhash C Mandal, Jadavpur University, Kolkata, India</i>
14:00– 14:15	<b>Aromatoterapija kaip efektyvus ir Saugus sveikatinimo būdas be šalutinių poveikių</b> <i>Dovilė Antulevičienė, PASP aromatoterapijos specialistė, Klaipėdos universitetas</i>
14:15 – 14:30	<b>Miško terapijos nauda vaikų ir jaunuolių su autizmo spektro sutrikimu neurosensomotorikai</b> <i>Prof. dr. Brigita Kreivinienė, Klaipėdos universitetas, Lietuvos Jūrų muziejus</i>
14:30 – 14:45	<b>Haloterapijos nauda organizmui ir poveikis pokovidinės būklės gerinimui.</b> <i>Gyd. Jovita Jočienė, Sanatorija Gradiali, Palanga</i>
14:45 – 15:05	<b>Kavos pertrauka ir diskusijos</b>
15:05 – 15:20	<b>Vestibuliarinės terapijos integravimas į galvos svaigimo gydymą pacientams, kuriems diagnozuotas nuolatinis laikysenos suvokimo galvos svaigimas</b> <i>Viktoras Simanavičius, MB “Ortoreb” direktorius, Klaipėdos universitetas</i>
15:20 – 15:35	<b>Akupunktūros ir moksaterapijos poveikis moterims, turinčioms vaisingumo sutrikimų</b> <i>Auksė Bakanienė, edukologijos ir sveikatos mokslų (alternatyviosios ir papildomos medicinos) magistrė. Vilniaus paslaugų verslo profesinio mokymo centras</i>
15:35 – 15:50	<b>Ajurvedinė mityba sveikam ir laimingam gyvenimui</b> <i>Jūratė Noack, PASP ajurvedos specialistė, Klaipėdos universitetas</i>
15:50 – 16:05	<b>Hipoterapijos integracija į reabilitacijos sistemą: galimybės ir perspektyvos</b> <i>Rita Gikarienė, prof. dr. Daiva Mockevičienė, Giedrė Radzevičienė, PASP hipoterapijos specialistės, Klaipėdos universitetas</i>
16:05 – 16:20	<b>Jūros dumblių nauda sveikatai ir grožiui. Odos priežiūros strategijos naudojant aktyviuosius makrodumblių komponentus</b> <i>Asta Bagdonaitė, Papildomosios ir alternatyviosios medicinos magistrė, Lietuvos Kosmetikų ir kosmetologų asociacija.</i>
16:20 – 16:35	<b>Geoterminio vandens nauda žmogaus sveikatai</b> <i>Gyd. Nerijus Kemeklis, Atostogų parkas, Kretingos raj.</i>
16:35 – 17:00	<b>Diskusija</b> <i>Moderuoja: prof. dr. Daiva Mockevičienė</i>
	<b>Poilsis Atostogų parke</b>

„Lietuvos unikalių gamtinių išteklių panaudojimas su stresu susijusios organizmo psichinės ir fizinės sveikatos gerinimui efektyvumas ir saugumas“ (LUGISES). S-REP-22-6. Projektą finansuoja Lietuvos Mokslų Taryba.





Klaipėdos  
universitetas



2023 m. spalio 13 diena

**9-13 val. | Žmogaus sveikata: psichinės gerovės dimensijos svarba / Human health: the importance of the mental well-being dimension.**

**Temos:** psichinės sveikatos svarba bendrame sveikatos kontekste, holistinis požiūris į psichinę ir fizinę gerovę, stresas ir nuovargis bei jų valdymas, dvasinio gamtos ir sveikatos ryšio tyrinėjimas, natūralios aplinkos vaidmuo skatinant psichinę ir fizinę gerovę, rehabilitacija per natūralią aplinką, mikrobiomo reikšmė sveikatai, asmenų įgalinimas siekti didesnio rūpinimosi savimi ir sveikatos raštingumo.

**14-17 val. | Gamtos ištekliai: praeitis, dabartis, ateitis / Natural resources: past, present, future.**

**Temos:** gamtos ištekliai, jų nauda, panaudojimo žmogaus sveikatos gerinimui praktiniai, teisiniai, etiniai iššūkiai, naujos gamtos išteklių valdymo perspektyvos, mokslu, technologijomis ir gamta pagrįstų sprendimų integravimas, žmogaus sveikatos ir jūros gyvybės sankirtos supratimas, gamta paremtos terapijos ir veiklų nauda psichikos sveikatai, balneoterapija, peloidoterapija, klimatoterapija ir kiti būdai protui, kūnui ir dvasiai, mokslu, technologijomis ir gamta pagrįstų sprendimų integravimas, gamtos išteklių išsaugojimas.

**I sekcija.** Lietuvos unikalių gamtinių išteklių panaudojimo su stresu susijusios organizmo psichinės ir fizinės sveikatos gerinimui efektyvumas ir saugumas (LUGISES) rezultatų pristatymas. Doc. dr. Lolita Rapolienė.

**II sekcija.** Natūralių gamtos resursų, fizinio aktyvumo gamtoje ir gyvenimo būdo poveikis kvėpavimo sistemai (BREATH projektas). Doc. dr. Aelita Skarbalienė.

2023 m. spalio 14 diena

**9-13 val. | Papildomos ir alternatyvios sveikatos priežiūros (PASP) inovacijos ir integracija / Complementary and Alternative Health Care: Innovation and Integration.**

**Temos:** įvairių terapinių metodų ir inovatyvių sprendimų vertinimas per gamtos ir sveikatos priežiūros prizmę, tradicinės medicinos integravimas su įrodymais pagrįstomis natūraliomis terapijomis. Ajurveda, Akupunktūra, Gyvūnų asistuojama terapija, Hirudoterapija, Fitoterapija, Kūno aromoterapija, Apiterapija. (Vieta- Sanatorija Gradiali).

**Planuojamas praktinis užsiėmimas:** „Auksinė gamta“ (gamtos terapija), haloterapija ir kt..

**14-17 val. Sveikatinimo turizmas ir ekosistemų apsauga / Health tourism and protection of ecosystems.**

**Temos:** sveikatinimo, medicininis, terminis turizmas, tvari sveikatos priežiūra ir aplinka, ekologinis požiūris į ligų prevencijos strategijas siekiant išsaugoti biologinę įvairovę XXI amžiuje, bendruomenių sujungimas su vietinėmis ekosistemomis, aplinkos priežiūros svarba saugant mūsų bendrus gamtos išteklius ir jų atkūrimo strategijos, tvarios miestų plėtros strategijos žmonių ir ekologiškai sveikatai stiprinti, klimato kaitos poveikis žmogaus sveikatai.

**Planuojami praktiniai užsiėmimai:** progresyvi raumenų relaksacija, gintaro pirties, purvo įvyniojimo, mankštos vandenyje demonstracija ir kt.

---

## Ain Hinsberg

Project Manager, lecturer



Ain Hinsberg has been engaged in international tourism for 30 years. Areas of expertise include tourism policy, tourism development, marketing and promotion, identification studies, information systems, planning, human resource development and training. Has been involved in the preparation of master plans and marketing action plans for tourism development projects all over the Baltic Sea Region, but mostly in the Baltic States – Estonia, Latvia and Lithuania.

Ain also has experience in public administration dealing with business development and in management in tourism-related issues gained in EU National Tourism Organization (2.5 years at Estonian Tourist Board) or similar organizations (running three different regional umbrella organizations).

---



## Prof. dr. Antonella Fioravanti

President of OMTH (Organization Mondiale du Thermalism), Vice president of International Society of Medical Hydrology (ISMH)

Since 1982 she has been a partner of “Italian Society of Rheumatology” (SIR), holding the office of vice president of Tuscany Section of Rheumatology Italian Society; from 2000 to 2004 President of the Tuscany Section of Italian League Against Rheumatic Diseases (LIMAR); since 2006 is member of Scientific Board of ISMH (International Society of Medical Hydrology). Since 2014 she has been the Vice-President (Scientific Leader) of ISMH and President of OMTH.

Prof. dr. Antonella Fioravanti teaches at Rheumatology Postgraduate School, Medical Hydrology, Genetics and Endocrinology, and Internal Medicine.



It's been years since she has been involved in clinical and laboratory research with her 250 edited papers in national and international journals. The Dr is also co-author of 12 books dedicated to Rheumatologic Diseases and Medical Hydrology.

---

## **MD Prof. Dr. Christian-François Roques-Latrille**

Medical doctor, Emeritus Professor, Knight (National Order of the Legion of Honor (2012), National Order of Merit (2001), Academic Palms (1996)), Titular Member of the French Academy of Medicine, ISMH president, Laureate Graduate: Gold award (1968), Silver award (1973)



Dr. Roques has multiple academic degrees and professional certificates, he has been also acknowledged both nationally and internationally with various awards and titles. The professor has exceptional knowledge and experience in the field of thermal medicine: medical expert in thermal medicine (1973-1985), Honorary Member of the French Society of Hydrology and Medical Climatology (1992), Member of the International Society of Medical Hydrology and Climatology (2004-), ISMH general secretary (2008-2016); president-elect 2021, president 2022, Vice-President of the World Federation of Thermalism and Climatism (FEMTEC), President of the Scientific Committee of the AFRETH (French Association for Thermal Research) (2004-2021), etc.

Dr. Roques' scientific work represents nearly 700 references, he also is the author or co-author of 129 scientific articles published in peer-reviewed journals, 111 scientific articles published in collective works and other periodicals.

---



## **Dr. Isabel Santos**

MD, PhD, specialist in Physical Medicine and Rehabilitation, specialist in Balneology

Dr. Santos has vast experience in medical environments and management (hospitals, rehabilitation centers, spa centers). Today she is mostly focused on training: population in general, patients, health professionals.

## Prof. dr. Subhash Chandra Mandal

Professor, Pharmacognosy and Phytotherapy Research Laboratory, Division of Pharmacognosy, Department of Pharmaceutical Technology, Jadavpur University, Kolkata, India

Research area: Pharmacognosy and Phytotherapy Research



Prof. Mandal has played a pivotal role in the globalization of research in Indian traditional medicine with special emphasis on scientific exploration of medicinal plants in rural Bengal for the treatment of lifestyle and metabolic diseases. He has been working in the area of drug discovery from traditional medicine through an integrated holistic approach for more than 25 years which has fetched him prestigious recognitions from different national and international organizations. He has also been recognized with the Distinguished Education and Research Award from the prestigious American Association for Indian Pharmaceutical Scientists (AAiPS) at Los Angeles, USA in 2009.

Recently, prof. Mandal has engaged with many advanced research work (to be useful for the industry) in developing new innovative, energy efficient extraction methodologies for botanicals which have great export potential.

---

## Dr. Kurt von Storch



Founder and CEO of EuropeSpa med & wellness GmbH, president of the Academy of Balneology and Climatology, Member of the Board of the German Spa Association (DHV), General Secretary of Quality in Health prevention

Kurt von Storch has 20 years of experience in quality consulting for medical spa and wellness in 45 countries worldwide and has carried out quality projects in more than 180 spas. He also developed quality standards for medical spa and wellness and is author of the book "Quality Standard for Medical Spas and Medical Wellness Providers in Europe", published in Schweizerbart Verlag.

---

## Elita Radkevič

Asmens sveikatos departamento Pirminės sveikatos priežiūros, odontologijos ir medicininės reabilitacijos skyriaus vedėja

Nuo 2009 metų dirba Sveikatos apsaugos ministerijoje, nuo 2019 m. kuruoja medicininės reabilitacijos klausimus, o nuo 2023 m. – taip pat ir žmonių su negalia sveikatos klausimus.

Dirbant šioje pozicijoje yra sprendžiamos problemos susijusios su medicininės reabilitacijos paslaugų prieinamumu, vykdoma jų įgyvendinimo veikla. 2022 m. kartu su partneriais pakeistas medicininės reabilitacijos paslaugų reglamentavimas ir toliau vykdomas šio reglamentavimo tobulinimas.



## Asta Bagdonaitė

Kosmetinės kūno priežiūros specialistė, dietistė, SPA kūno priežiūros paslaugų ir sveikos gyvensenos bei mitybos dėstytoja (12 metų patirtis), Kosmetikų ir kosmetologų asociacijos valdybos narė

Domėjimosi sritys: gydomoji ir profilaktinė mityba, mitybos įtaka senėjimo procesams, gydymas ir ligų profilaktika gamtos veiksniais (miško terapija, balneoterapija, peloidoterapija, algoterapija ir kt.).

## Auksė Bakanienė

Edukologijos ir sveikatos mokslų (Papildomoji ir alternatyvioji medicina) magistrė, masažuotoja, masažo pedagogė, masažo kursų rengėja, lektorė, Meridianinio masažo meistrė



Kasdienėje darbo su žmonėmis praktikoje naudojanti tiek Vakarų, tiek Rytų medicinos (Tradicinė kinų medicina, Tradicinė Tibeto medicina ir kt.) žinias. „Kad suprastume, kas esam ir kas mums geriausia, turim labai daug apie save žinoti, bet pradėti galim nuo paprastų dalykų. Rytų mediciną atradau prieš 12 metų ir iki šiol su nuostaba žvelgiu į tai, kiek daug yra natūralių veiksmingų sveikatos gerinimo būdų, kurie žmonijoje pasiteisinę tūkstantmečius, ir kuriuos galim sau ir kitiems pritaikyti geros savijautos palaikymui“.





## Dovilė Antulevičienė

Sertifikuota integratyvios prancūzų aromaterapijos praktikė, sertifikuota eterinių aliejų biochemijos (mokslinė aromaterapija) specialistė

Dovilė daugiau nei 10 metų praktikuoja ir gilina aromaterapijos žinias, skaito paskaitas, dalyvauja konferencijose. Turi masažuotojos kvalifikaciją, 12 metų praktikuoja (visceralinė terapija, giliųjų raumenų masažai, manualinės technikos).

Papildomosios ir alternatyviosios medicinos reabilitacijos magistrė, dėsto PASP Kūno aromaterapiją Klaipėdos universiteto Tęstinių studijų centre.



## Gyd. Jūratė Astravaitė

Gydytoja rehabilitologė

Gydytoja 2020 metais baigė kursus „Sąmoningumu grįstos kognityvinės ir elgesio terapijos pagrindai“ (160 val., Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neuromokslų institutas).

Domėjimosi sritys: gamtos išteklių taikymas gydyme, psichikos sveikatos gerinimas, dėmesingumu pagrįstos intervencijos, skausmo medicina.



## Gyd. Arvydas Balčius

Gydytojas terapeutas, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas, UAB „Draugystės sanatorija“ direktorius medicinai

Nuo 1995 metų aktyviai dalyvauja kuriant ir plėtojant medicininės reabilitacijos sistemą Lietuvoje; dalyvaujant įvairiose SAM darbo grupėse rengiant teisės aktus.

Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centre ir slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centre kūrė mokymo programas ir skaitė paskaitas masažo, klimatoterapijos, hidroterapijos, balneoterapijos, peloidoterapijos ir termoterapijos klausimais.

Aktyviai domisi medicininės reabilitacijos naujovėmis ir reabilitacijos sistemomis lankydamasis Italijos, Vokietijos, Slovėnijos, Čekijos, Slovakijos, Lenkijos, Latvijos, Estijos, Vengrijos kurortuose. Dalyvauja Lietuvos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojų draugijos veikloje, yra valdybos narys.

---

## Dr. Daumantas Bočkus

Klaipėdos universiteto lektorius, tyrėjas bei Lietuvos verslo taikomųjų mokslų universiteto docentas



Daktaro disertacija – „Sveikatingumo turizmo rinkos perspektyvos: atvejų analizė“.

Moksliniai interesai apima sveikatingumo turizmą, tvarią turizmo plėtrą, kelionių rinkodarą ir konkurencingumą, turizmo patirtį, verslumą ir tinklų kūrimą turizmo versle.

Dalyvauja įgyvendinant įvairius tarptautinius projektus, susijusius su darnaus turizmo plėtra Baltijos jūros regione.



## Doc. Dr. Aelita Bredelytė

Klaipėdos universiteto docentė, mokslininkė, STEAM centro direktorė, Nacionalinės sveikatos tarybos narė

Moksliniai interesai: lyderystė; lyderystės kompetencijų ugdymas; organizacinė elgsena; mokslo kokybė.



## Gyd. Mindaugas Būta

Gydytojas psichiatras, Respublikinės Klaipėdos ligoninės Psichiatrijos filialo vadovas



## Prof. dr. Inga Dailidienė

Klaipėdos universiteto Jūros tyrimų instituto gamtos mokslų fizinės geografijos vyr. mokslininkė, Baltic Earth organizacijos mokslo grupės narė

Tyrimų sritys: fiziniai klimato kaitos procesai ir jų poveikis Baltijos jūros ekosistemoms, žmonių aplinkai ir sveikatai.



## Lina Gedrimė

Respublikinės Klaipėdos ligoninės Dienos chirurgijos centro vyresnioji slaugytoja, Klaipėdos universiteto lektorė



## Inesa Golubovskaja

Medicinos psichologė-psichoterapeutė

Domėjimosi sritys: vaikų ir paauglių psichinė sveikata, žmogaus psichopatologija, kognityvinė ir elgesio psichoterapija, dvasingumas.



## Dr. Vilma Jakienė

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Neuromokslų insituto Elgesio medicinos laboratorijos mokslo darbuotoja



2021 m. baigė doktorantūros studijas LSMU ir įgijo medicinos ir sveikatos mokslų srities (visuomenės sveikatos krypties) daktaro laipsnį. Nuo 2013 m. aktyviai dalyvauja tarptautinėse mokslinėse konferencijose. Taip pat yra Lietuvos biologinės psichiatrijos draugijos narė, Tarptautinės savižudybių tyrimų akademijos (angl. IASR) jaunesnioji narė ir Europos neuropsichofarmakologijos kolegijos (angl. ECNP) asocijuota narė.

Mokslinių tyrinėjimų ir domėjimosi sritis: suicidinis elgesys, psichikos ir elgesio sutrikimai, neurokognityviniai žymenys, savižudybių biologiniai, aplinkos ir psichosocialiniai veiksniai.

---

## Gyd. Jovita Jočienė

Reabilitologė, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja, sanatorijos GRADIALI vyr. gydytoja



## Dr. Marija Kataržytė

Klaipėdos Universiteto, Jūros tyrimų instituto vyriausioji mokslo darbuotoja, dėstytoja, STSM koordinatore COST tinklaveikoje "Ocean4Biotech"

Marija specializuojasi vandens mikrobiologijoje (potencialiai patogeniniai mikroorganizmai (bakterijos ir grybai) susiję su fekalinė tarša, Vibrio) ir molekulinė metodų taikyme jau apie 10 metų.

Biodiversa+ BaltVib Lietuvoje ir nacionalinio „SnowLife“ projektų vadovė. Dalyvavo 4 tarptautinėse moksliniuose projektuose pagal BONUS programą ir HORIZON2020. Stažavosi mikroorganizmų tyrimų srityje ISIMAR Venecijos tyrimų institute (Italija), Pavijos universitete (Italija), Leibnizo Baltijos jūros tyrimų institute (Vokietija), Minho universitete (Portugalija) ir Tamos universitete (JAV).

---

## Prof. Dr. Brigita Kreivinienė

Lietuvos jūrų muziejaus Delfinų terapijos skyriaus vedėja, Delfinų terapijos programos vadovė, Klaipėdos universiteto profesorė, mokslininkė, Sveikatos apsaugos ministerijos viešoji konsultantė netradicinės medicinos klausimais



Brigita yra paskelbusi daugiau nei 70 mokslinių straipsnių Lietuvoje bei užsienyje negalios, delfinų asistuojamos terapijos, sensorinės integracijos, papildomosios ir alternatyviosios medicinos temomis. 2019 metais apdovanota LR Sveikatos apsaugos ministerijos „Už sveiką gyvenseną“ visuomenės rinkimų nominacijoje „Už nugalėtą negalią“ už delfinų terapijos holistinės programos sukūrimą.



---

## Akvilė Lencevičė

Kineziterapeutė, sveikos mitybos specialistė, LETA narė, Klaipėdos universiteto jaunesnioji mokslo darbuotoja

Domėjimosi sritys: inovatyvus požiūris į vaikų fizinį aktyvumą, moterų treniravimas prieš ir po gimdymo, subalansuotos mitybos ypatumai, gamtos terapija.

Savo žinias nuolat gilina įvairiuose seminaruose, dalyvauja ir skaito pranešimus mokslinėse konferencijose, aktyviai dirba moksliniuose projektuose, susijusiuose su sveikata.

---

## Prof. dr. Arvydas Martinkėnas

Klaipėdos universiteto profesorius ir mokslininkas, fizinių mokslų daktaras, fizikas

Mokslinių interesų sritys: biostatistika, medicinos technologijos radiologijoje, biomedicininė elektronika ir inžinerija, metodai, vertinant širdies ritmo variabilumą, klimato ir orų įtaka žmogui, sveikatos paslaugų, sveikatos būklės modeliai.







## Vilma Matulevičiūtė

Fitoterapeutė, natūropatė, žolininkė, CranioSacral terapeutė

Vilma ketverius metus studijavo Natūropatinės medicinos kolegijoje, kur įgijo natūropatės ir žolininkės kvalifikaciją. Ji yra įgijusi vaistažolių medicinos magistro laipsnį Vestminsterio universitete, Londone (2014).

Vaistažolių medicinos ir natūropatijos vyresnioji dėstytoja Natūropatinės medicinos kolegijoje. Šiuo metu Vilma yra Airijos žolininkų registro (IRH) pirmininkė.

---

## Jūratė Noack

PASP licencijuota ajurvedos sveikatos specialistė, Klaipėdos universiteto dėstytoja, Papildomos ir alternatyvios sveikatos priežiūros magistrė



## Gyd. doc. dr. Lolita Rapolienė

Šeimos gydytoja, vidaus ligų gydytoja, Klaipėdos universiteto dėstytoja ir mokslininkė, direktoriaus pavaduotoja medicinai UAB „Baltic Medics“

Dr. Lolita Rapolienė yra dalyvavusi ne viename moksliniame projekte, susijusiame su natūraliais ištekliais, balneoterapija ir sveikata: „Lietuvos unikalių gamtinių išteklių panaudojimo su stresu susijusios organizmo psichinės ir fizinės sveikatos gerinimui efektyvumas ir saugumas“ (2023); „Nature-based wellness tourism - New Concept of

the Sustainable development of the SBA“ (2022); biomedicininis tyrimas „Skirtingos mineralizacijos geoterminio vandens poveikis distresui ir organizmo būklei“ (2018) ir kt.

Mokslinių interesų sritys: asmens ir visuomenės sveikatos rizika, gyvensena, stresas, balneoterapija, geoterminis vanduo.

---

## Doc. dr. Kęstutis Skauminas

Gydytojas neurochirurgas



Gydytojas neurochirurgas, turintis daugiau nei 30 metų praktiką galvos smegenų navikų neurochirurgijoje. Profesinę kvalifikaciją yra tobulinęs Freiburge, Diuseldorfe (Vokietija), Marselyje (Prancūzija), Oulu (Suomija), Trondheime (Norvegija), Varšuvoje (Lenkija). Dirbo LSMU Medicinos akademijos Neurochirurgijos klinikos docentu. Yra baigęs International Coaching Federation akredituotus mokymus: Baltic Coaching Center (2010 m., Vilnius) Life Coaching kursą ir Neuroleadership Institute vykdomus „Brain Based Coaching 20“ (2016 m., Helsinkis) mokymus.

Kaip vienas iš neurochirurgijos rezidentūros vadovų, LSMU vedė rezidentams ir rezidentūros vadovams skirtus mokymus „Teach the Teachers“. Dirbo LSMU Neuromokslų institute vyresniuoju mokslo darbuotoju, buvo Neuromokslų instituto Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovu. Kęstutis yra gydytojų tobulinimo kursų programų bei pedagogų kvalifikacijos kėlimo programų autorius. Nuo 2023 m. birželio mėnesio eina UAB „Eglės sanatorija“ medicinos vadovo pareigas.

---



## Prof. dr. Saulius Stumbra

Kunigas, Klaipėdos universiteto ligoninės „Jūrininkų ligoninė“ filialo kapelionas, Klaipėdos universiteto ligoninės medicinos etikos komisijos pirmininkas, Klaipėdos universiteto profesorius

Domėjimosi sritys: etikos problemos; asmens religingumas; krikščioniškoji liaudies kultūra.

---

## Prof. habil. dr. Saulius Šliaupa

Lietuvos geologas, mokslininkas, Vilniaus universiteto profesorius



Tyrinėjo Lietuvos tektoniką, Baltijos sedimentacinio baseino geodinaminę raidą. Paskelbė daugiau kaip 200 regioninės geologijos, stratigrafijos, sedimentacinių baseinų analizės, kolektorių geologijos, tektonikos ir geodinamikos, geotermijos, seismologijos, geomedicinos srities mokslo straipsnių.

Moksliniai interesai: Baltijos regioninė geologija, tektonika, geodinamika, neotektonika, seisminis pavojus, branduolinių jėgainių ir saugyklų rizika, magminių uolienu petrografija, geochemija, hidrogeologija, nuosėdinių baseinų geologija, diagenėzė, kolektorinės uolienu savybės, naftos telkinių tyrimai, dujų skalūnai, geotermine energija, CO<sub>2</sub> geologinės saugyklos, kitos požeminės energijos saugyklos (vandenilis, gamtinės dujos, suslėgtas oras).

---

## Gyd. dr. Giedrė Taletavičienė

Vidaus ligų gydytoja

2014 m. LSMU apgynė biomedicinos mokslų daktaro disertaciją „Elektrokardiografinių rodiklių ir jų dinaminių sąsajų kaita bendrosios krioterapijos ir peloidoterapijos procedūrų metu“.

Giedrė kurtologijos ir rekreacijos srityje dirba nuo 1998 metų. Tiria lokalaus magnetinio lauko ir žmogaus sveikatos sąveiką bei EKG netiesinę analizę. Dr. Giedrei Taletavičienei buvo įteikta pirmoji sveikatingumo ir kurortologijos mokslo pradininko Lietuvoje Karolio Dineikos premija.

Mokslinių interesų sritys: kurortologija, krioterapija, ramybės metabolizmo tyrimai, Žemės magnetinis laukas.





### **Dr. Donatas Valiukas**

Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos  
prie LR Aplinkos ministerijos Klimato ir  
tyrimų skyriaus vedėjas, klimatologas



### **Prof. Dr. Lina Varžaitytė**

Lietuvos sveikatos mokslų  
universiteto Reabilitacijos klinikos  
profesorė

Moksliniai interesai: neuroreabilitacija,  
natūralių gamtinių [sveikatos]  
veiksnių poveikis sveikatai.





Klaipėdos  
universitetas



LUGISES

## Konferencijos mokslinis komitetas

### **Pirmininkė:**

Doc. dr. Lolita Rapolienė

### **Nariai:**

prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Inga Dailidienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Diana Šaparnienė  
prof. dr. Saulius Šliaupa  
prof. dr. Birutė Strukčinskienė  
prof. dr. Rita Vaičekauskaitė  
prof. dr. Saulius Stumbra  
prof. dr. Jūratė Sučylaitė  
prof. dr. Alejandro Galán-Mercant  
prof. dr. Antonella Fioravanti  
Doc. dr. Lina Varžaitytė  
doc. dr. Jurgita Andruškienė  
dr. Giedrė Taletavičienė  
Gyd. Jovita Jočienė  
Gyd. Arvydas Balčius  
Gyd. Jūratė Astravaitė  
Gyd. Antanas Danys  
Gyd. Liucija Patinskienė  
Gyd. Virmantas Rinkevičius  
Džeinara Kaunaitė  
Neringa Jurgelionienė

## Konferencijos organizacinis komitetas

### **Pirmininkė:**

Doc. dr. Aelita Skarbalienė

### **Nariai:**

doc. dr. Simona Grigaliūnienė  
Tatjana Žuravliova  
Dainius Aponkus  
Goda Sakalauskaite  
Akvilė Sendriūtė  
Benita Norkutė  
Gintarė Grigaliūnaitė  
Gintarė Regelskienė  
Urtė Gylienė





Klaipėdos  
universitetas



LUGISES

## PAGRINDINIAI REIKALAVIMAI SANTRAUKOMS

**Puslapio nustatymai:** visos paraštės 2,5 cm; lapo formatas – A4 (21 cm x 29,7 cm).

**Šrifto reikalavimai:** Times New Roman; šrifto dydis – 12 pt.

**Pastraipos formato nustatymai:** Lygiavimas – pagal abi puses; Pirmos eilutės atitraukimas – nėra; Pastraipos tarpai – prieš 0 pt; po 0 pt; Eilučių tarpai – viengubas.

Santraukos apimtis maksimaliai **700 žodžių**.

### Santrauką sudaro:

Pavadinimas.

Vardas (-ai) Pavardė (-s).

Organizacija / Universitetas, katedra (šalis).

Įvadas: apibūdinamas pasirinktos temos aktualumas, jis turi atvesti iki problemos formuluotės. Tikslas: autorius (-iai) išskiria tyrimo/darbo tikslą.

Metodika: autorius (-iai) išskiria tyrimo/darbo metodus, naudotus instrumentus, duomenų analizės metodus, imtį, etinius principus.

Rezultatai: autorius (-iai) pateikia pagrindinius tyrimo/darbo rezultatus, atitinkančius tyrimo/darbo tikslą.

Išvados: pateikiamos pagrindinės mintys, atitinkančios išsikeltus uždavinius.

Išvadų pastraipos neturi būti numeruojamos.

Reikšminiai žodžiai. Po santraukos yra pateikiami pagrindiniai žodžiai (iki 5 žodžių).



Klaipėdos  
universitetas



LUGISES

## REIKALAVIMAI STENDINIAMS PRANEŠIMAMS

Pranešimas turi atitikti problemines sritis.

### **Stendinio pranešimo formatas:**

A1 formato lapas arba 8 A4 formato lapai (jie suklijuoti ant vieno A1 formato lapo).

Lapas – gulsčias.

Visas tekstas, grafikai, lentelės išdėstytos viename lape taip, kad susidarytų vientisas tekstas.

Pavadinimas rašomas didelėmis raidėmis (matomas iš 4-5 m atstumo).

Tekstas – raidžių dydis toks, kad būtų galima perskaityti iš 2-3 m atstumo.

Grafikai – įtraukti į tekstą. Dydžio ir aukščio santykis  $\frac{1}{2}$ .

Tekste neturi būti neaiškių trumpinių.

Tekstas skaitomas iš kairės į dešinę.

Stendinių pranešimų pristatymo žodžiu trukmė nuo 3 iki 5 min.